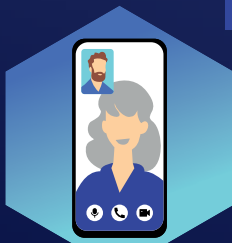


Les ateliers numériques

DE SEPTEMBRE À DÉCEMBRE 2026

Ateliers numériques collectifs
Gratuits et sur inscription, d'une durée d'1h30
(8 participants maximum)

APPRENTISSAGE



Utiliser les
opportunités
numériques



CONVIVIALITÉ

Utiliser
les réseaux
sociaux



SENSIBILISATION

Utiliser
un ordinateur,
un smartphone,
une tablette



ACCOMPAGNEMENT

et bien d'autres...



CONSEILLER
NUMÉRIQUE

Pays
des
Aichards
COMMUNAUTÉ



Et si je me formais gratuitement auprès d'un conseiller numérique ?

Un conseiller numérique est un professionnel formé pour **accompagner gratuitement** les usagers dans leur volonté de devenir autonomes dans leurs usages du numérique au quotidien.

Par des **suivis individuels** et des **ateliers collectifs**, il veille à ce que chaque personne progresse, en fonction de ses besoins, dans le maniement des outils et usages numériques.

ATELIERS RESSOURCES

Aa

INITIATION À L'INTELLIGENCE ARTIFICIELLE	Mercredi 16 septembre Mercredi 25 novembre	14h à 15h30 10h à 11h30
INTELLIGENCE ARTIFICIELLE : USAGES ET BONNES PRATIQUES	Mercredi 30 septembre Mercredi 16 décembre	14h à 15h30 10h à 11h30
REMPLIR ET SIGNER UN DOCUMENT PDF	Lundi 5 octobre	10h à 11h30
METTRE EN PAGE UN DOCUMENT TEXTE	Mercredi 4 novembre	10h à 11h30
RÉSEAUX SOCIAUX : UTILISER FACEBOOK	Mercredi 25 novembre	14h à 15h30
CRÉER UN TABLEUR AVEC EXCEL	Mercredi 2 décembre	10h à 11h30
TRANSFÉRER SES PHOTOS DU SMARTPHONE VERS L'ORDINATEUR	Lundi 21 décembre	10h à 11h30

ATELIERS VIE PRATIQUE



PRENDRE UN RDV MÉDICAL EN LIGNE	Lundi 21 septembre	10h à 11h30
POSTER UNE ANNONCE SUR LEBONCOIN	Mercredi 28 octobre	10h à 11h30
MON ESPACE SANTÉ : MON CARNET DE SANTÉ NUMÉRIQUE ET SÉCURISÉ	Mercredi 18 novembre	14h à 15h30

ATELIERS AUTONOMIE



NETTOYER ET GÉRER SA BOÎTE MAIL	Jeudi 17 septembre	10h à 11h30
CHANGER SON ADRESSE MAIL : 10 CHOSES À SAVOIR	Lundi 12 octobre	10h à 11h30
NAVIGATEUR INTERNET, HISTORIQUE ET COOKIES : MODE D'EMPLOI	Mercredi 14 octobre	10h à 11h30
S'APPROPRIER LES TOUCHES DU CLAVIER	Jeudi 12 novembre	10h à 11h30
PIÈCES JOINTES ET TÉLÉCHARGEMENTS : MODE D'EMPLOI	Lundi 30 novembre	10h à 11h30
TRIER SES FICHIERS, CRÉER DES DOSSIERS : MODE D'EMPLOI	Mercredi 9 décembre	14h à 15h30
NETTOYER ET GÉRER SA BOÎTE MAIL	Jeudi 10 décembre	10h à 11h30

ATELIERS SMARTPHONE



FAIRE LE TRI DANS SES APPLICATIONS	Mercredi 23 septembre	14h à 15h30
SCANNER UN DOCUMENT OU UN QR CODE	Mercredi 7 octobre Lundi 14 décembre	10h à 11h30
GÉRER SES APPLICATIONS ET LEURS AUTORISATIONS	Mercredi 28 octobre	14h à 15h30
SE PERFECTIONNER AVEC LE SMARTPHONE	Jeudi 19 novembre	10h à 11h30

ATELIERS BONNES PRATIQUES



LES ASTUCES POUR RÉSOUDRE LES BLOCAGES EN INFORMATIQUE	Mercredi 30 septembre	10h à 11h30
COMMANDER SUR INTERNET ET ÉVITER LES ARNAQUES	Jeudi 1 ^{er} octobre	10h à 11h30
CYBERSÉCURITÉ	Lundi 26 octobre	10h à 11h30
PROTÉGER SES DONNÉES PERSONNELLES	Jeudi 5 novembre	10h à 11h30

ATELIERS INDIVIDUELS

Besoin de faire vos **premiers pas en informatique**,
de vous **remettre à niveau** ou de bénéficier d'un
accompagnement individuel personnalisé ?

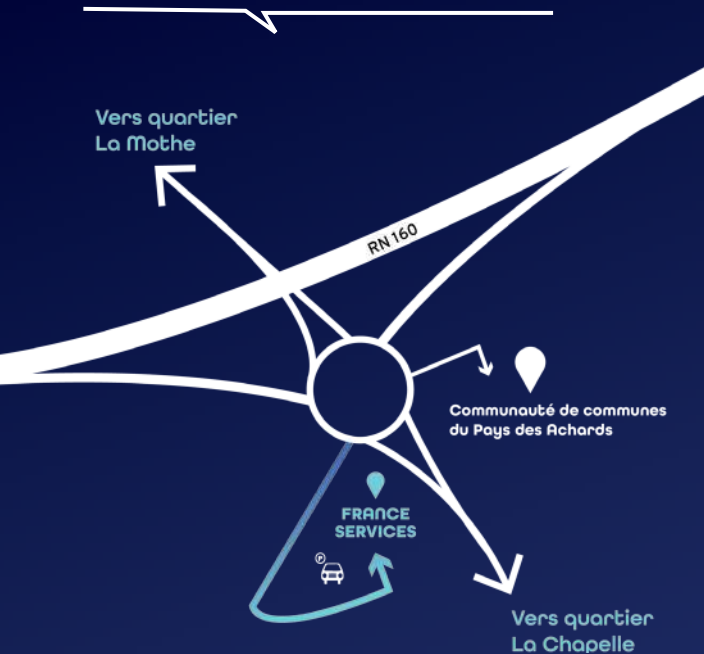
Sollicitez **gratuitement** un rendez-vous individuel d'**environ 1h** auprès de la
conseillère numérique afin de démarrer votre parcours numérique (ordinateur,
smartphone ou tablette) adapté à votre rythme.



Plus d'informations dans votre France services
ou sur **conseiller-numerique.gouv.fr**



OÙ TROUVER FRANCE SERVICES ?



HORAIRES D'OUVERTURE

Lundi 8h30-12h30

Mardi 13h30-17h30

Mercredi 8h30-12h30 et 13h30-17h

Jeudi 8h30-12h30 et 13h30-17h

Vendredi 8h30-12h30

Une question sur les ateliers ?

02 51 38 63 16

ou par mail :

conseiller.numerique
@cc-paysdesachards.fr

France services du Pays des Achards
2, impasse de l'Atlantique - ZA Sud
85150 Les Achards

cc-paysdesachards.fr



**Pays
des
Achards**
COMMUNAUTÉ